

DOMUSA TEKNIK 40 MLK



4 de mayo
Azpeitia

65 Km • +3.700 m

Guia del espectador

www.domusateknik40mlk.com

Lagun Onak Mendi Bazkuna (LAGUN ONAK MB) organiza la tercera edición de la **DOMUSA TEKNIK 40 MLK MENDI LASTERKETA**. Será una carrera de montaña de 65 Km en Azpeitia y localidades colindantes (Errezil, Beizama y Bidania-Goiatz), con más de 400 participantes.

El siguiente documento contiene la información imprescindible para los aficionados: el programa de actividades y los puntos más interesantes para ver la carrera.

La carrera se llevará a cabo el 4 de mayo. La prueba deportiva tendrá salida y llegada en Azpeitia, y mientras tanto discurrirá por las siguientes montañas y cumbres de la comarca:

- Municipios: Azpeitia, Errezil, Bidania-Goiatz y Beizama.
- Montañas (metros): Arroita o Arauntza (612), Sañu (616), Gazume (1002), Hernio (1078), Murumendi (868), Izaspi (973), Hiruarrieta o Samiño (933) y Xoxote (912).
- Además de estos pueblos y montes, nuestro deseo sería mostrar al público, en la medida de lo posible, los lugares más emblemáticos de la zona, como el museo ferroviario de Azpeitia, las bordas de Zelatun, el centro de Gipuzkoa, Beizama, Munoaundi, el pueblo de la Edad del Hierro, la basílica de Loiola y sus alrededores, la puerta de Izarraitz, Refugio de Xoxote, el Nevero de Xoxote, la Ermita de Magdalena...

1. PROGRAMA

Viernes, 3 de mayo.

Recogida de dorsales

- Hora: de 17:00 a 20:00
- Lugar: Plaza Mayor de Azpeitia (Mercado)

Sábado 4 de mayo.

Recogida de dorsales

- Hora: de 6:00 a 7:30
- Lugar: Plaza Mayor de Azpeitia (Mercado)

Salida

- Hora: 8:00
- Lugar: Plaza Mayor de Azpeitia (Mercado)

Cierre de la carrera

- Hora: 20:30
- Lugar: Plaza Mayor de Azpeitia (Mercado)

Al finalizar la carrera **se ofrecerá para todos los participantes una paella** en la Plaza Mayor de Azpeitia de la mano de LAGUN ONAK MB.

ACTIVIDADES ESPECIALES

Avituallamiento azul (IKASBERRI)

- Diversas actividades durante todo el día

Avituallamiento Taupada Urdina (Albergue de Xoxote)

- Paellada.
- Se repartirán camisetas de Taupada Urdina. **Animaos a pintar los montes de azul y venid vestidos de azul.**

26 DE ABRIL

19:00 Bolondres eguna: Presentación, lunch y reparto de camisetas

3 DE MAYO

10:30 Carmen Belmar, charla a los alumnos de LH en Soreasu Antzokia

15:15 Carmen Belmar, charla a los alumnos de LH en Baztartxo

17:00 – 20:00 Reparto de dorsales en la plaza mayor

4 DE MAYO

6:00 – 7:30 Reparto de dorsales en la plaza mayor

7:30 Corralito

7:45 Presentación de los corredors más significativos

8:00 Domusa Teknik 40 MLK salida

8:30 Domusa Teknik 15 MLK salida

9:30 Trail martxa urdina salida

10:35 Domusa Teknik 15 MLK bienvenida al primer corredor

13:45 Domusa Teknik 40 MLK bienvenida al primer corredor

17:00 21:00 DJ Oihan Vega en la plaza mayor

20:30 Elektrotxaranga (organizador AZTE)

20:30 Domusa Teknik 40 MLK bienvenida al último corredor

21:00 Entrega de premios en la plaza mayor

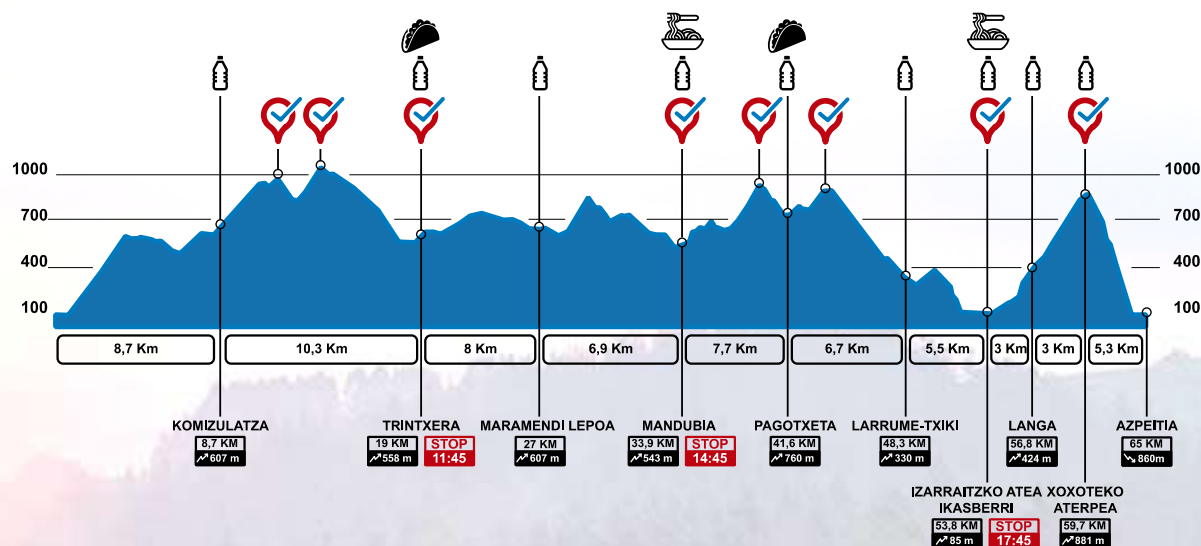
23:00 Concierto de Anestesia en San Agustin (organizador Kulturaz)

Avituallamiento Azul

- 9:30** Domusa Teknik 15 MLK bienvenida al primer corredor
- 11:00** Trail martxa urdina, llegada y eta reivindicación de la inclusión
- 11:00 13:00** Juegos de sensibilización
- 11:00 18:00** Inchables Atracciones Sanz
- 12:30** Domusa Teknik 40 MLK bienvenida al primer corredor
- 12:00 16:00** Pintxos y bebidas de la mano de Eusko Label
- 17:45** Domusa Teknik 40 MLK bienvenida al último corredor

2. DONDE VER LA CARRERA

El recorrido de la carrera ofrece varias opciones para poder verlo. En la siguiente gráfica se pueden observar los puntos más significativos.

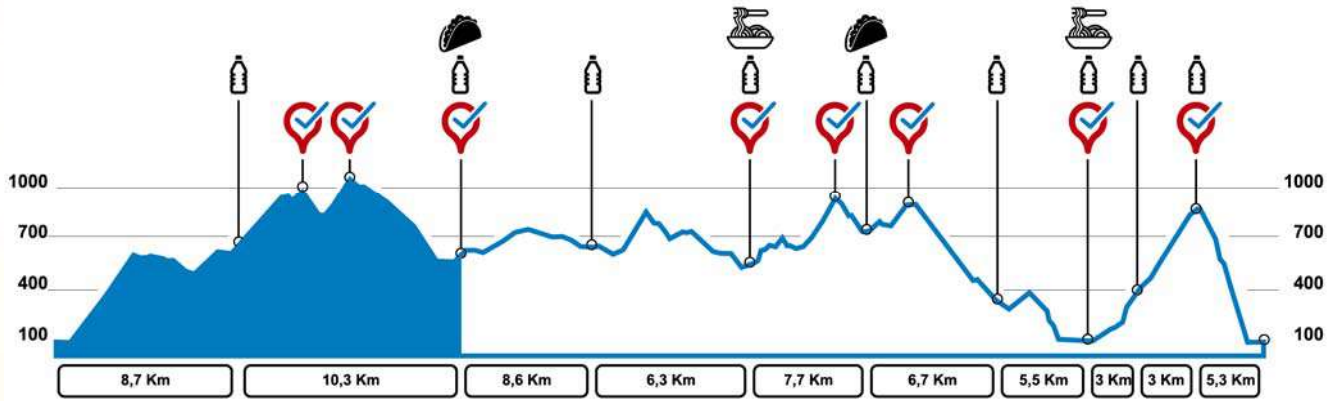


A continuación, se citan varios puntos de interés que a las que se puede ir tanto en coche como a pie con las horas de paso aproximadas de los corredores.

	Punto KM	Primero	Último
AZPEITIA	0	08:00	08:00
Arroita	3,2	08:16	08:38
Sañu	4,5	08:23	08:54
Etumeta	7,1	08:37	09:25
Komuzulotza (Avituallamiento)	8,7	08:46	09:44
Gazume	11	08:58	10:12
Zelatun	12,4	09:06	10:28
Hernio	14	09:15	10:48
Trintxera (Avituallamiento)	19	09:42	11:48
Maramendi lepoa (Avituallamiento)	27,6	10:29	13:31
Murumendi	29,5	10:39	13:54
Mandubi (Avituallamiento)	33,9	11:03	14:46
Izazpi	38,6	11:29	15:43
Pagotxeta (Avituallamiento)	41,6	11:45	16:19
Samiño	43	11:53	16:36
Larrume txiki (Avituallamiento)	48,3	12:22	17:39
Ikasberri (Avituallamiento)	53,8	12:52	18:45
Langa (Avituallamiento)	56,8	13:08	19:21
Xoxote	58,3	13:16	19:39
Xoxote (Avituallamiento)	59,7	13:24	19:56
AZPEITIA	65	13:53	21:00

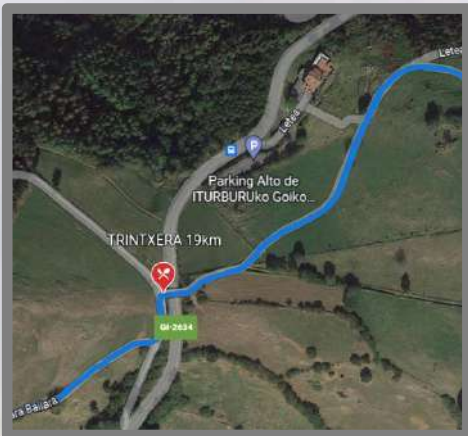
EN COCHE

AVITUALLAMIENTO DE TRINTXERA



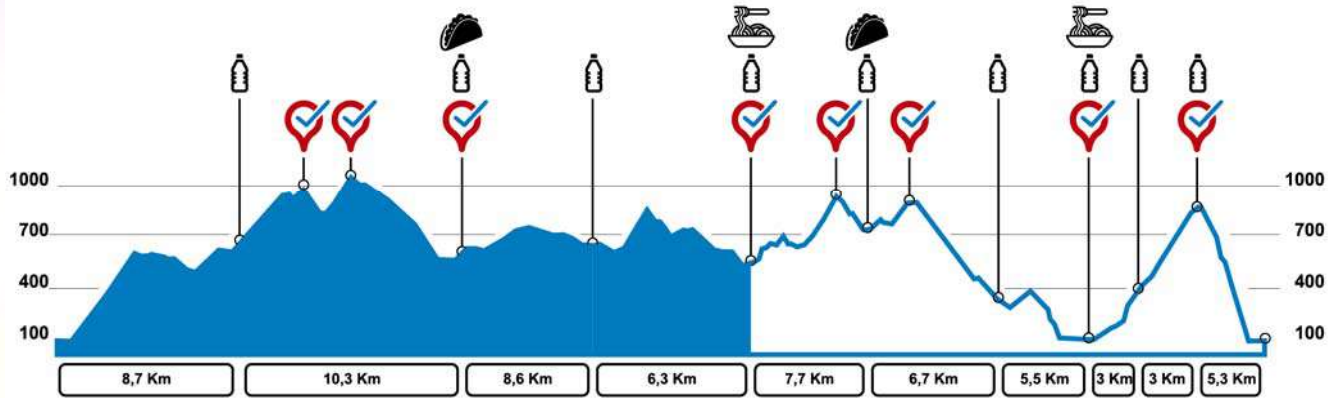
Situado en el kilómetro 19, el primer corredor pasará sobre las 9:30 y el último sobre las 12:00.

A 300 metros del la zona de avituallamiento hay un aparcamiento. Existe la posibilidad de dejar los coches allí e ir a pie a la zona de avituallamiento.



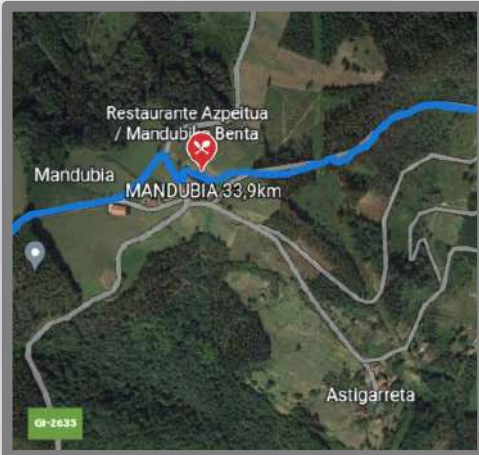
<https://goo.gl/maps/kmZrc6GxS7SxQvGj7>

AVITUALLAMIENTO DE MANDUBIA



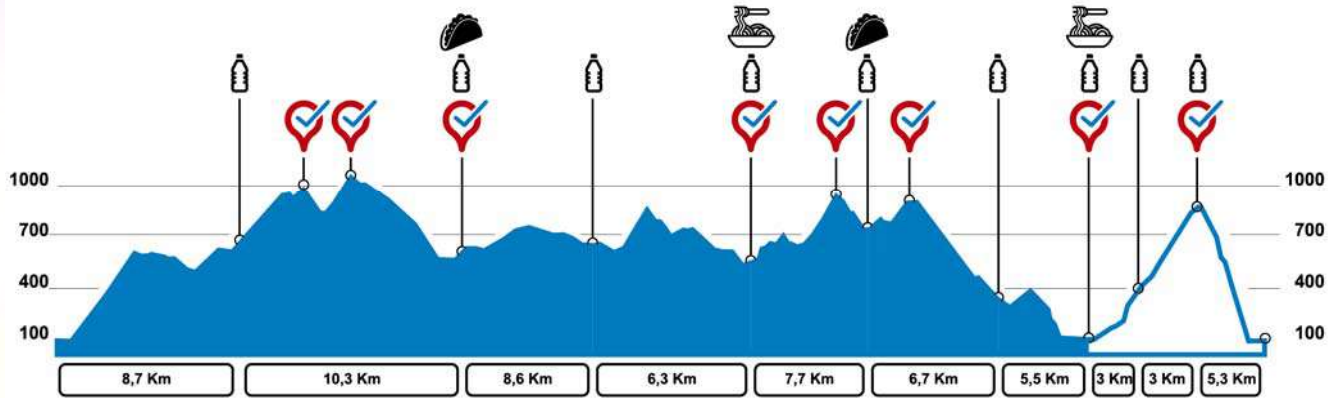
Situado en el kilómetro 33,9, el primer corredor pasará sobre las 11:00 y el último sobre las 15:00.

Se podrá estacionar el coche en la Venta de Mandubia (Restaurante), en la zona de avituallamiento estará en el propio parking.



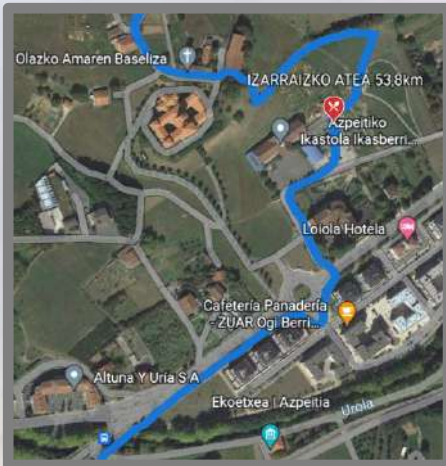
<https://goo.gl/maps/qUXcgF5PY9o2rQBt8>

IZARRAITZEKO ATEA



Situado en el kilómetro 53,8, el primer corredor pasará sobre las 12:30 y el último sobre las 19:00.

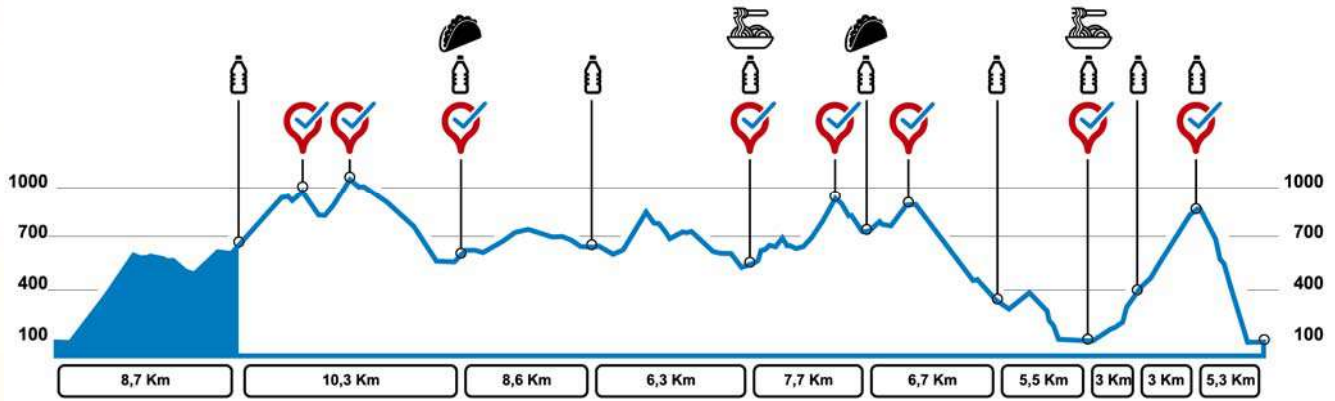
Aquí estará ubicado el aparcamiento de autocaravanas. Será un aparcamiento limitado para coches, no conviene acercarse en coche hasta el lugar. La zona de avituallamiento es apropiada para ir con los niños. Allí, como zona de Avituallamiento Azul, habrá hinchables, juegos, música, comida, etc.



<https://goo.gl/maps/U35btsFWQAa4V5o28>

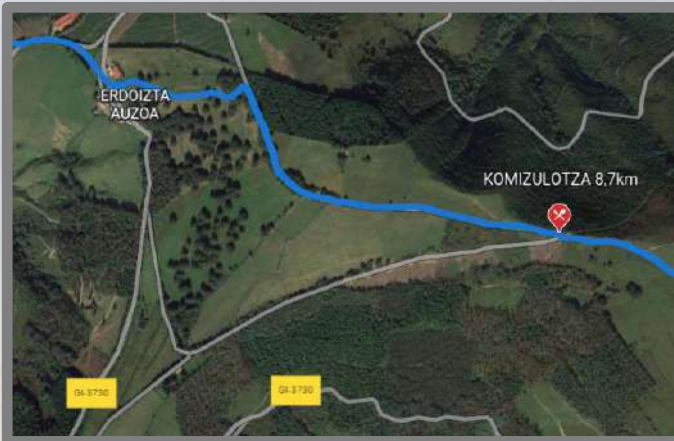
A PIE

AVITUALLAMIENTO DE KOMIZULOTZA



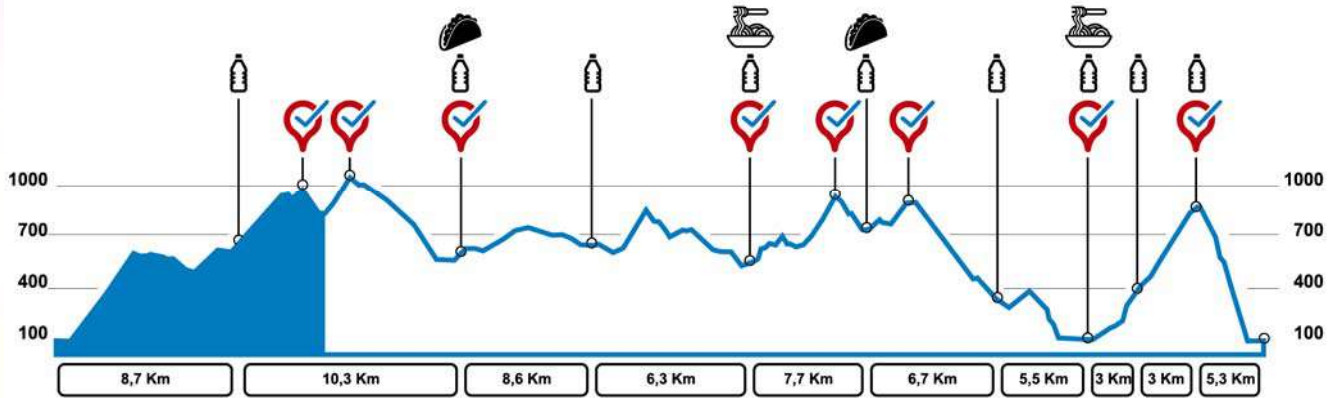
Situado en el kilómetro 8,7, el primer corredor pasará sobre las 8:40 y el último sobre las 9:45.

En coche hay que ir al barrio de Etumeta y tras aparcar el coche con precaución en el borde de la carretera, la zona d avituallamiento se encuentra a 2 Km a pie. Se recuerda que la carretera es muy estrecha y caben 2 coches justos, así que hay que tener mucho cuidado ya que ese día puede haber mucho tráfico.



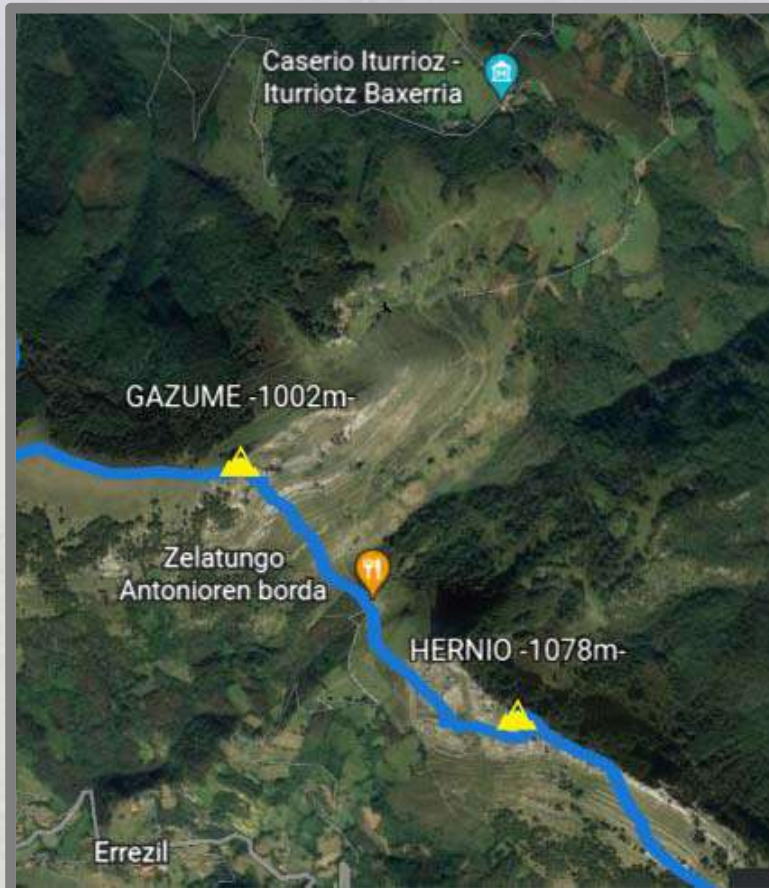
<https://goo.gl/maps/eKKRVMvtoyypwTpw8>

BORDAS DE ZELATUN

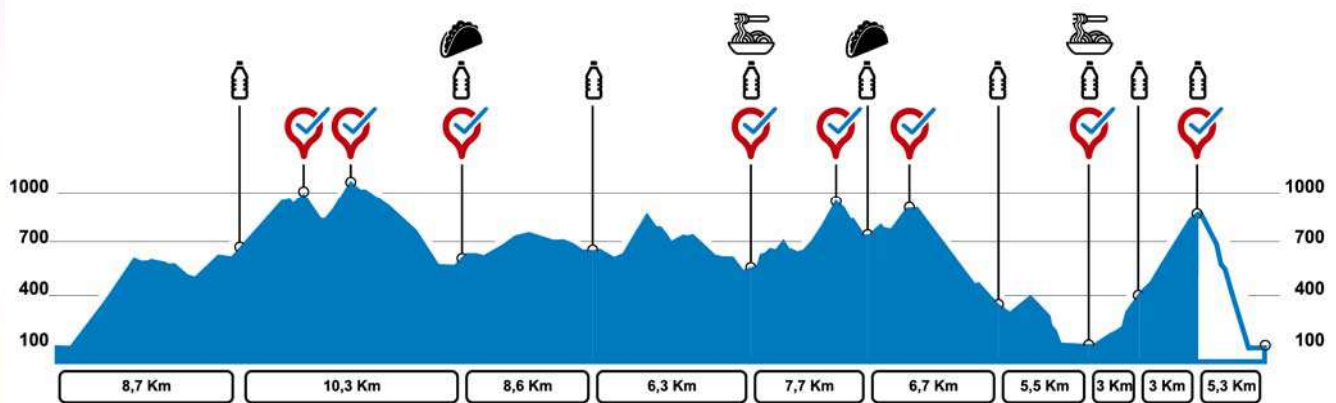


Situado en el kilómetro 12, el primer corredor pasará sobre las 9:00 y el último sobre las 10:00.

Se puede subir a Zelatun en unos 90 minutos después de dejar el coche en Errezil o Iturriotz. En las bordas se puede comer o beber algo. La travesía permite subir a Gazume o Hernio.

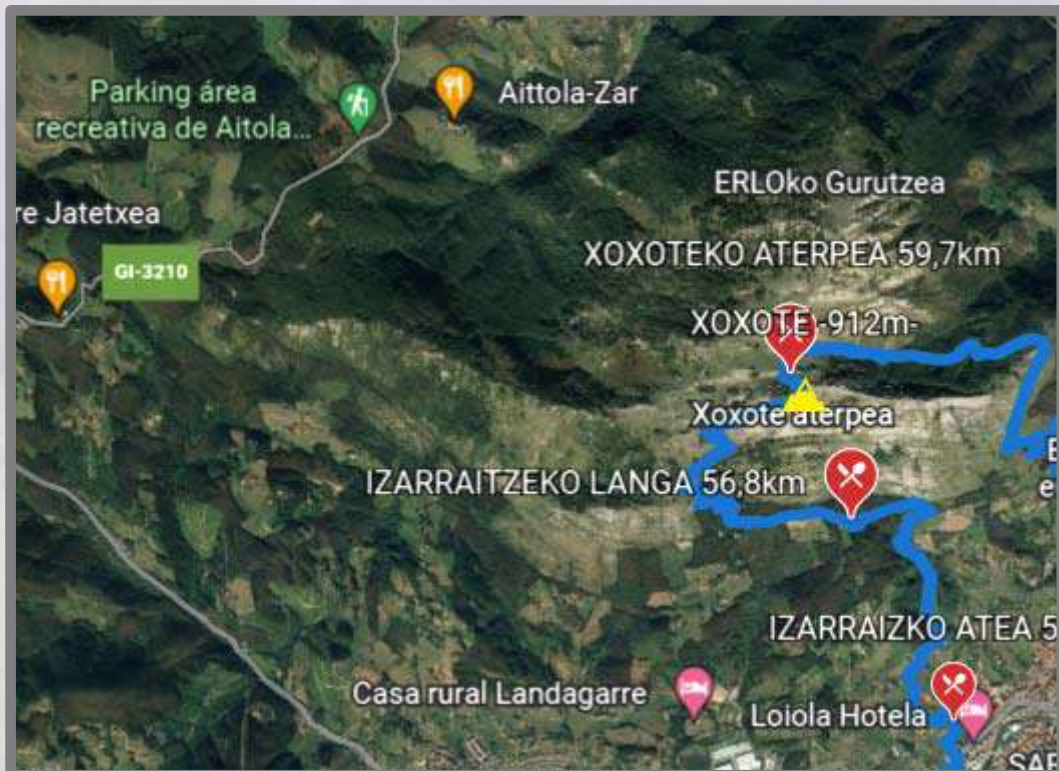


XOXOTE



Está situado en el kilómetro 59,7 y el primer corredor pasará sobre las 13:15 horas y el último sobre las 20:00 horas.

En Azpeitia o Attola se puede dejar el coche y subir a Xoxote en unos 90 minutos. En el Albergue de Xoxote se puede aprovechar para comer o beber algo.



DOMUSA
T E K N I K

MENDI LASTERKETA



domusateknik40mlk



@domusateknik40mlk



Domusa Teknik 40 MLK Mendi Lasterketa



@DomusaT40mlk



info@domusateknik40mlk.com

DOMUSA
T E K N I K

www.domusateknik40mlk.com